

Cursus Débutant + Initié (6 mois ou 1 an)

- Initiation massage : 1 jour
- Massage dos : 1 jour
- Anatomie : 1 jour
- Gestion posturale : 1 jour
- Fondamentaux : 3 jours
- Pierres chaudes : 2 jours
- Oriental : 2 jours
- Suédois/Californien : 3 jours
- Massage Thai : 3 jours
- Indien du Crâne : 2 jours
- Abhyanga : 3 jours
- Initiation réflexologies : 1 jour
- Réflexologie plantaire : 3 jours
- Amincissant : 2 jours
- Gestion stress : 2 jours
- Module installation : 4 jours
- Evaluation : 5 jours
- Révision : 5 jours
- 210 heures de pratique
- Semaine de préparation : 5 jours
- 2 jours d'examen

Total : 567 heures

Examen écrit et CCF

Cursus Débutant (Année 1)

- Initiation massage : 1 jour
- Massage dos : 1 jour
- Anatomie : 1 jour
- Gestion posturale : 1 jour
- Fondamentaux : 3 jours
- Pierres chaudes : 2 jours
- Suédois/Californien : 3 jours
- Indien du Crâne : 2 jours
- Abhyanga : 3 jours
- Evaluation : 3 jours
- Révision : 2 jours
- 105 heures de pratique

Total : 259 heures

Examen écrit et CCF

Cursus Initié (Année 2)

- Oriental : 2 jours
- Massage Thai : 3 jours
- Initiation réflexologies : 1 jour
- Réflexologie plantaire : 3 jours
- Amincissant : 2 jours
- Gestion stress : 2 jours
- Module installation : 4 jours
- Evaluation : 2 jours
- Révision : 3 jours
- 105 heures de pratique
- Semaine de préparation : 5 jours
- 2 jours d'examen

Total : 308 heures

Examen écrit et CCF



**Examen écrit, pratique
et présentation Dossier Professionnel**

